



**FLAM**  
**Judo**

FEDERATION  
LUXEMBOURGEOISE  
DES ARTS MARTIAUX  
Association sans but lucratif

**Sous le Haut Patronage de  
Son Altesse Royale le Prince Louis**

Fédération Nationale agréée et reconnue  
d'utilité publique par arrêté ministériel du  
20/11/1978

Membre du Comité Olympique  
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

## **1<sup>ER</sup> CHAMPIONNAT NATIONAL KATA JUDO LUXEMBOURG**

### 1.1. LIEU

LUXEMBOURG – le lieu exact reste à fixer

### 1.2. DATE

La date exacte reste à fixer

### 1.3. PARTICIPATION ET KATA

#### NAGE NO KATA:

- a. Les 3 premiers groupes du Nage No Kata: Catégorie ceinture verte et catégorie ceinture bleue et marron
- b. Les 5 groupes du Nage No Kata: Catégorie 1.Dan et supérieur

Sur demande de leur part, les grades 1<sup>er</sup> kyu peuvent également s'inscrire au 5 groupes du Nage no Kata.

#### KATAME NO KATA : Catégorie 1.Dan et supérieur

Suivant les inscriptions, des catégories d'âge pourront être définies par l'organisateur.  
Pour l'inscription dans les catégories définies ci-devant, le grade de Tori est prédominant.

### 1.4. EQUIPEMENT

Les compétiteurs se présenteront en judogi blanc règlementaire.

Les judokas féminins doivent se conformer aux règlements vestimentaires de la FIJ.

1.5. Le tournoi est ouvert aux judokas masculins et féminins à partir de 15 ans.

1.6. Les paires pourront être masculins/masculins ou masculins/féminins ou féminins/féminins.

## 2.1. INSCRIPTION ET ENREGISTREMENT

Les paires devront s'inscrire jusqu'au ... (date à préciser) moyennant le formulaire en annexe à l'adresse y indiquée sur le formulaire.

## 2.2 PROGRAMME

(heure) Contrôle des inscriptions

(heure) préliminaires de tous les Kata

(heure) Finales suivies des récompenses

## 3.1. FORMULE DE COMPETITION

Groupe de moins de 6 : un tour = classement final

Groupe de 6 : 2 poules avec un tour final des 2 premiers de chaque poule

Groupe > 6 : 2 poules avec un tour final des 3 premiers de chaque poule.

## 4.1. SYSTEME D'EVALUATION

Les juges évaluent les Kata sur la base officielle du Kata Kodokan tout en suivant les règles de l'UEJ et de la FIJ.

En cas de 5 juges, la note minimum et la note maximum sont supprimées. Les 3 notes restantes constitueront la note finale du Kata.

Chaque technique est évaluée selon la méthode suivante :

Chaque mouvement est noté sur 10 points (en Nage no Kata droite et gauche)

Ouverture Kata sur 10 points

Fermeture Kata sur 10 points

Impression d'ensemble (fluidité, rythme, déplacement) sur 10 points

Le score positif décroît par des fautes symbolisées par des croix sur la feuille de notation :

Petite faute : - 1 point

Faute moyenne : - 3 points

Faute grave : - 5 points

Technique oubliée : 0/10